

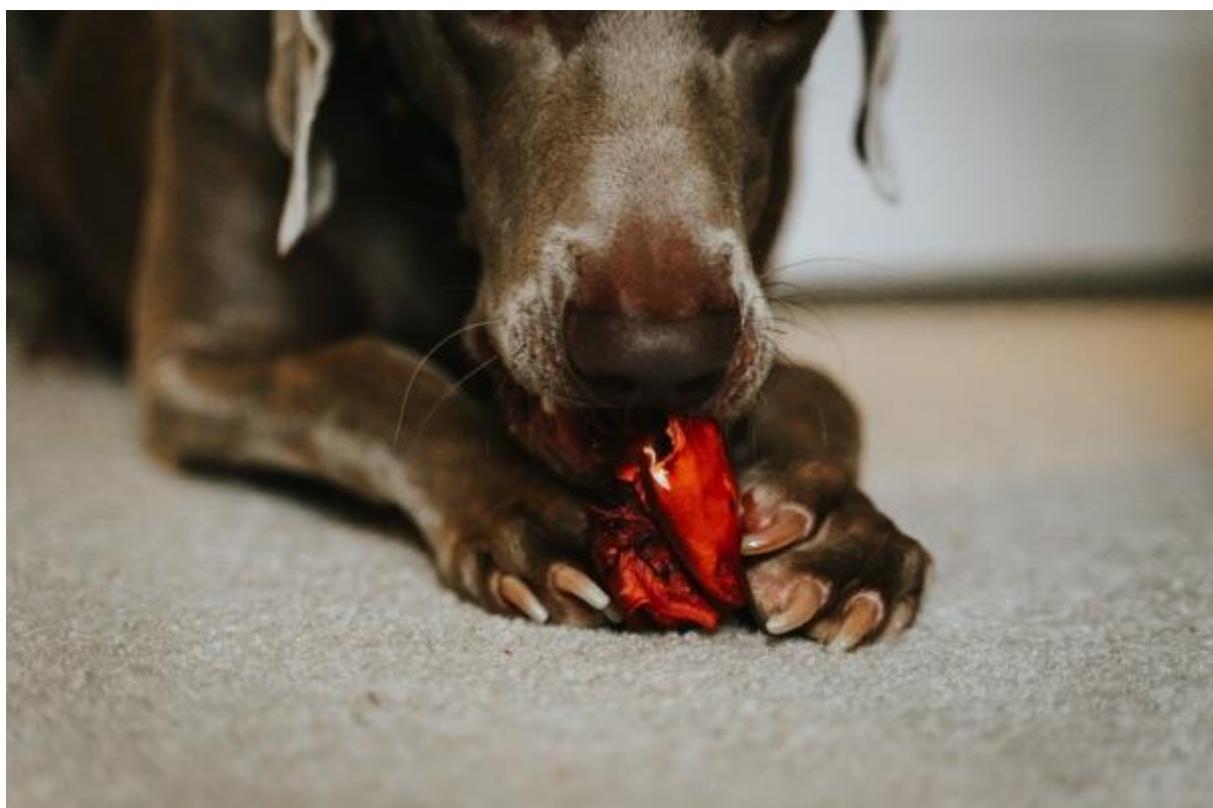
LES DESTRUCTIONS

Vous n'avez plus de chaussures, vos meubles sont revisités par votre chien?

A BAS LES IDEES RECUES!

- « Mon chien détruit ! Il le fait exprès car il sait que ça m'énerve ! »
- « Il se venge ! »
- « Il est bête et ne comprend rien ! »
- “Il sait qu’il a fait une bêtise”

Non, le chien ne détruit pas pour se venger ou parce qu’il ne comprend rien!



@tata186

Différentes explications à ce comportement de destruction sont possibles, en fonction de la situation, du chien et des relations que vous entretenez ensemble. N'oublions pas que chaque situation est unique : votre chien l'est, vous l'êtes (un peu de flatterie ne fait pas de mal !...Mais c'est pourtant vrai !), l'environnement dans lequel vous cohabitez, et votre relation l'est tout autant.

LES DESTRUCTIONS

DESTRUCTIONS EN L'ABSENCE DES HUMAINS

Le chien peut détruire des objets (chaussures Prada, chaussettes Décathlon - chaque chien ayant une préférence pour une marque !..- du mobilier - la commode du XVII ème de la famille. Certes, dans certains cas, cela peut arranger certains - et j'en passe...) lorsque :

- Il ne supporte pas la solitude, car il n'a pas été convenablement habitué et ne sait pas la gérer émotionnellement
- Il y a un manque d'interactions, de stimulations (alors qu'habituellement toute la maison est remplie de deux pattes, de paroles, de cris, de jeux...)
- Un changement soudain se produit dans les habitudes du chien (perte de l'être d'attachement, nouvelle adoption, etc).
- Il s'ennuie

DESTRUCTIONS EN PRESENCE DES HUMAINS

- Le chien recherche des réactions de la part des humains, car soit ces derniers le sollicitent énormément habituellement ou réagissent à tous ses faits et gestes (de manière positive ou négative), soit le chien n'a pas été habitué à gérer sa frustration, car l'humain répond systématiquement à toutes ses demandes. Dans ces deux cas, le chien aura du mal à ne rien faire et se poser tranquillement.
- Le chien évacue son stress, suite à une situation inconfortable: c'est un moyen pour lui de décharger ses tensions accumulées (contacts inconfortables, punitions, ambiance électrique dans la maison, besoins non assouvis, etc...)

Toutes ces causes provoquent des tensions chez le chien, qu'il n'arrive pas à gérer : cela le conduit à se décharger en mastiquant, grattant, ...

LES DESTRUCTIONS

CAS PARTICULIER : LE CHIOT

- Un chiot, pour explorer son environnement, peut prendre en gueule des objets. Pensez à lui laisser des objets qu'il pourra mâcher à sa guise (sabots de veaux, bois de cerfs, kongs fourrés, etc...) et répondre encore une fois à ses besoins (promenade, sommeil, rencontres congénères, etc...)



@ gifto

COMMENT REAGIR?

- Première chose: on ne punit pas! Oui je sais, ca démange..mais cela ne fera qu'empirer la situation, rajouter de l'incompréhension entre vous et votre chien.
- Pourtant "il sait qu'il a fait une bêtise!". Et oui! Le fameux regard coupable. Lorsque vous rentrez et constatez le canapé ravage, vous observez que votre chien va adopter une posture basse, en évitant de croiser notre regard, baisser les

LES DESTRUCTIONS

oreilles et adopter tout un panel de signaux..qui en fait ne seront que des moyens pour le chien d'éviter le conflit, car il a senti votre énervement (et le voit: il voit vos poings serrés, vos sourcils froncés), entend votre agacement (votre ton loin d'être amical!). Si à l'inverse vous rentriez super heureux, ravi(e) de constater les dégâts de votre chien (ce qui n'arrivera jamais, à moins d'être maso!), celui ci n'adopterait pas ces postures..car pour lui, votre canapé ou chaussures toutes neuves n'ont aucune valeur, dans son monde de chien...



@ Dominika Roseclay

- Respirez un grand coup et nettoyez les dégâts, si possible hors de la vue de votre chien. Pensez à proposer une grande balade à votre chien, pour libérer les tensions (cela vous fera du bien à vous et à votre chien!)
- Ensuite, on respire de nouveau et on identifie le contexte pour comprendre ce qui a poussé votre chien à agir ainsi.

LES DESTRUCTIONS

COMBLER LES BESOINS AVANT TOUT

Pour aider le chien à se gérer émotionnellement, et mettre un travail en place, il faut veiller à vérifier si les besoins du chien sont comblés et si l'environnement lui convient (ces situations peuvent sinon être des facteurs aggravants) :

- Quelle est la durée des promenades ? Leurs fréquences? Il est très important d'en faire une la plus longue possible avant les départs, pour que le chien soit fatigué (de la bonne manière)
- Quel est le temps passé seul ?
- Rencontre t il des congénères régulièrement ? D'autres personnes ? Est il assez stimulé ?
- L'environnement est il calme ? Si le chien vit dans un appartement, où l'on entend tous les vas et viens des voisins, les claquements de porte, cela peut aussi avoir un impact si le stress du chien, associé votre absence. Il est également toujours dans l'attente que son humain revienne, il ne peut se reposer sereinement. Si le chien est en plus assez craintif, il faut travailler cela et faire de la désensibilisation pour que le chien se sente plus en confiance. Si cela est possible, fermer une porte pour que le chien n'ait pas directement accès à la porte d'entrée (par exemple, quand il y a un petit sas) car cela atténue les bruits des couloirs et voisinage.

METTRE EN PLACE UN TRAVAIL PROGRESSIF

- Votre chien a besoin d'être apaisé. Pour cela, il est important de travailler sur votre relation. En permettant à votre chien d'être plus autonome et indépendant, vous lui permettrez de mieux gérer vos absences.
- Etre séparé par une porte, même si chacun est dans la maison, peut être très mal vécu pour le chien. Il faut donc commencer par gérer les interactions dans la maison, pour ensuite travailler sur les départs.
- Si chez vous, votre chien vous suit partout : pensez à fermer les portes, au départ quelques secondes, de manière tranquille, pour créer une séparation entre vous et votre chien. Le but est de faire en sorte que cette absence soit le mieux vécue possible, sans que le chien se déclenche en aboyant, hurlant, grattant la porte...
- Il est possible de mettre des barrières également : cela peut aider le chien, qui voit ce qu'il se passe, entend mais ne peut venir. Il est important de l'habituer

LES DESTRUCTIONS

progressivement, au départ en l'installant et la laissant ouverte, puis en la fermant quelques secondes puis minutes. Pendant ces temps là, ne pas hésiter de manière aléatoire à lui proposer des occupations en laissant traîner des os, des kongs fourrés (pour ne pas que le chien associe le départ à l'os, ou autre jouet d'occupation). Vous pourrez prévenir son chien en précisant que vous revenez, sur un ton banal « Max, tu m'attends, je reviens », par exemple.

- Lors des contacts, penser à ignorer parfois votre chien (en ayant bien vérifié en amont que tous les besoins aient été assouvis), en vous tournant, sans le regarder, à certains moments afin d'éviter de répondre de manière systématique à toutes les sollicitations de votre chien. Bien sûr, il ne faudra pas ignorer votre chien tout le temps, cela ne fera qu'augmenter le stress. (C'est normal que votre chien vous sollicite et souhaite interagir, communiquer avec vous. Il faut juste veiller à ce que ces échanges soient équilibrés 😊)
- Lors des interactions que vous aurez avec votre chien, évitez les moments d'excitation excessive ! Ou des caresses type shampouinage au risque d'énerver plus votre chien que de l'apaiser. La caresse devra être tranquille, calme, sans s'éterniser. Au fur et à mesure que le chien prendra de l'indépendance, les contacts pourront être plus équilibrés et longs, sans avoir à calculer quand et combien de temps caresser !
- Si vous êtes du genre Sherlock Holmes, à surveiller toutes les deux secondes ce que fait votre chien, si jamais « il fait une bêtise ! », retenez vous ! Au lieu de rendre plus autonome votre chien, vous entretenez cette dépendance !

BANALISER LES DEPARTS ET LES RETOURS

- Travailler pour faire en sorte que votre chien soit à l'aise lorsqu'il est seul sera plus facile à mettre en place si vous n'êtes absents qu'une partie de la journée (ou encore mieux, en congés !). Si cela n'est pas possible, le travail sera plus long.
- Rituels de départs et retours : on entend souvent qu'il faut partir sans dire un mot et au retour, ignorer totalement le chien. Or, plus l'humain est prévisible (et cohérent), plus le chien est sécurisé. Prévenir que l'on s'en va (sans faire un monologue, et sur un ton tranquille) en disant « je reviens », ou toute autre phrase que la personne souhaite, permet au chien de savoir ce qu'il va se passer (la personne s'en va et va revenir).
- Par contre si la personne a du mal à gérer ses émotions, angoisse de laisser seul son chien (ce qui peut être légitime, car elle sait qu'il n'est pas heureux, qu'il peut détruire des objets, se mettre en danger..), il vaut mieux éviter de parler car les émotions se transmettent.

LES DESTRUCTIONS



@ Ethan Kent

- Au retour, certains conseillent d'ignorer : il est important de modérer cela : si l'on part trois secondes à la boîte aux lettres, en effet pas besoin de saluer son chien au retour ! Par contre après une période d'absence de plusieurs heures par exemple, il est possible de saluer son chien « Salut Bobby ! », sur un ton tranquille, une petite caresse et ensuite on fait sa petite vie.
- Certains humains entretiennent des comportements qui n'aident pas le chien à mieux se gérer émotionnellement : quand ils reviennent, le chien est très excité, saute partout, peut même éliminer tellement il est émotif et l'humain, aussi très content de voir ses manifestations de « joie » en rajoute en caressant, en shampooinant le chien pendant plusieurs minutes, se roulant presque au sol, ou en parlant au chien (« oh Bobby tu m'as manqué ! Ca va mon loulou ?! Oh ouiiiiiii t'es beau » !!!) Et si en plus le ton est très aigu..autant dire que là on est loin d'aider le chien à se gérer..
- Pour travailler ces départs et retours, toujours commencer petit : comme on l'a vu d'abord dans la maison, puis on sort juste quelques secondes pour aller à la boîte aux lettres puis on augmente la distance et la durée (sortir les poubelles, chercher le pain, puis démarrer la voiture sans partir, puis petit trajet en voiture, etc..). Si le chien ne gère pas une situation, il faut recommencer avec moins de

LES DESTRUCTIONS

difficultés (moins loin et moins longtemps) pour effectuer une désensibilisation correcte.

ON PROTEGE LES ZONES SENSIBLES !

- Souvent les gens ont tendance à limiter de plus en plus l'espace du chien, à l'enfermer (dans le couloir, sans une pièce où ils ne vont jamais d'habitude...)

lorsque leur chien commence à détruire. Cela ne fait qu'augmenter le stress : plus le chien sera à l'aise dans la maison (certains c'est dans le salon, d'autres la chambre), plus il pourra se poser tranquillement. Pensez donc à proposer un endroit agréable à votre chien, lorsque vous partez en ayant protégé ce qu'il y a besoin) et évitez la cave, les toilettes, la salle de bain..

- Vous pouvez laisser des objets au sol, sans valeur, afin que le chien n'ait plus ce besoin de se saisir d'objets pour vous faire réagir...puisque lorsqu'il s'en saisira, vous serez tellement indifférent que cet objet perdra de son importance...



@ kaps3666

- Si le chien dort dans la chambre, il n'est pas nécessaire de le faire sortir. Le chien est dans ces cas là tranquille, il a pu se reposer correctement et démarrera mieux la journée que s'il a passé la nuit à stresser car il se retrouve de nouveau seul.

LES DESTRUCTIONS

Pendant le sommeil (sauf cas de somnambulisme !) on n'interagit pas avec le chien, donc on ne renforce pas forcément cette dépendance par nos attitudes, gestes, paroles.

ON RESPECTE LE RYTHME ET LES EMOTIONS DE SON CHIEN

- Tout changement doit être mis en place de manière progressive, pour que le chien se gère de mieux en mieux.
- Si besoin, il existe des promeneurs de chiens professionnels, qui pourront proposer à votre chien une balade afin d'apaiser et stimuler votre chien, en le fatigant de la bonne manière.
- Si vous ne vous en sortez pas, n'hésitez pas à contacter un professionnel bienveillant qui vous accompagnera.